



I risultati della ricerca svolta dall'Università di Siena Poco e buono. Le proprietà benefiche del vino rosso

Una ricerca dell'Università di Siena commissionata dall'Associazione Nazionale Città del Vino conferma che il vino rosso, consumato in quantità moderata, ha effetti benefici sulla salute.

Analizzando 13 vini provenienti da diverse regioni italiane i ricercatori del dipartimento di Scienze ambientali dell'Ateneo si sono concentrati sugli effetti contro l'*Helicobacter pylori* e contro i radicali liberi: i risultati dello studio dimostrano che tutti i vini testati sono attivi contro l'*Helicobacter*, batterio che provoca ulcere e che è fattore di rischio di carcinoma e linfoma gastrico. I vini siciliani si sono dimostrati i più efficaci contro questo batterio. Anche la presenza di radicali liberi dello stomaco, responsabili di diverse patologie infiammatorie, è combattuta efficacemente da tutti i vini rossi analizzati che sono:

- * Cabernet e Sangiovese dalla Toscana
- * Cabernet, Nero d'Avola, Merlot e Syrah dalla Sicilia
- * Montepulciano e Novello dall'Abruzzo
- * Salento dalla Puglia
- * Barbera dal Piemonte
- * Gatturino dall'Emilia Romagna

"Un bicchiere abbondante di vino a pasto", dice la professoressa Daniela Giachetti, responsabile della sezione di Biologia farmaceutica del dipartimento, "è sufficiente, come dimostrano i dati della nostra indagine, a produrre l'effetto benefico e protettivo sulla mucosa gastrica. Se il consumo però aumenta oltre i 350 millilitri a pasto, l'etanolo agisce in senso negativo sullo stomaco provocando danni che possono essere anche di notevole entità".

La ricerca è stata finanziata dall'Associazione Nazionale Città del Vino, rete di oltre 550 Comuni a vocazione vitivinicola da tempo impegnata nello sviluppo della conoscenza scientifica in materia di vino e salute. Hanno sostenuto il progetto anche i Comuni di Montefalco (Perugia), Nizza Monferrato (Alessandria) e le aziende Cantina Due Palme e Cantine Albano Carrisi di Cellino San Marco (Brindisi); la Cooperativa Olearia Vinicola di Orsogna (Chieti); la Cantina Valdibella di Camporeale (Palermo).

"I risultati di questa nuova ricerca confermano ancora una volta che un consumo moderato e quotidiano di vino di qualità fa bene alla salute", dichiara Valentino Valentini, presidente di Città del Vino. "Alla luce dei nu-

merosi studi che da anni attestano gli aspetti salutistici di un buon calice di vino riteniamo però che vada programmata al più presto un'intensa e capillare attività di educazione al gusto che coinvolga in un progetto condiviso le istituzioni, i Comuni, la scuola, la famiglia e le imprese. Ci faremo portavoce di questa necessità in sede istituzionale perché siamo convinti che vada fatto di più per diffondere forme di consumo consapevole che promuovano il benessere delle persone e la conoscenza dei prodotti di qualità dei nostri tanti territori rurali".

Come si legge dalla relazione conclusiva della ricerca, curata da Marco Biagi insieme ai ricercatori della sezione di Biologia farmaceutica del dipartimento, i responsabili maggiori dell'attività sull'*Helicobacter pylori* sono gli stilbeni, in particolare il resveratrolo. Questo componente, ormai ampiamente studiato e su cui ormai si pensava di aver detto tutto, non finisce di stupire. Il resveratrolo isolato ha un'attività altissima su *Helicobacter pylori*, paragonabile a quella dei comuni antibiotici di sintesi. Appare quindi evidente che un vino rosso, ricco in polifenoli e resveratrolo, ha in sé tutti gli elementi per manifestare un'azione protettiva sulla mucosa gastrica.

Come ulteriore approfondimento è stata studiata l'attività antiradicalica in vitro, usando diverse metodiche spettrofotometriche, Photochem e DPPH.

La presenza di radicali liberi anche nello stomaco promuove l'insorgenza di diverse patologie infiammatorie e i dati ottenuti dalle moderne ricerche suggeriscono che l'infezione da *Helicobacter pylori* provoca uno spostamento dell'equilibrio redox nei fluidi gastrici con aumento della concentrazione dei radicali stessi. Lo studio dell'attività dei vini rossi sulla protezione della mucosa gastrica non poteva quindi non prevedere saggi sull'attività antiradicalica.

Alla concentrazione del 5% tutti i vini hanno rivelato un alto potere antiossidante, sempre superiore al 50%. I vini con la concentrazione di polifenoli più alta sono risultati più attivi, oltre l'80%. Nell'attività antiossidante gli antociani e le procianidine giocano un ruolo importante: i vini più ricchi in antociani si sono rivelati i più attivi in assoluto, infatti, il vino Cabernet "Tosca-



Foto: Bruno Murialdo

www.butastupa.net
info@butastupa.net

PER INFORMAZIONI:

Punto di vista
di Mossetto Sabrina
10137 Torino
corso G. Agnelli, 38
tel/fax 0113601434
sede:
Villa San Secondo (Asti)
via Don Bosco, 4

Buta Stupa™ è un marchio registrato
da Mossetto Sabrina

[segue nell'ultima pagina]

Buta Stupa

Newsletter
gennaio
febbraio 2008

Dove
trovarci



www.butastupa.net
info@butastupa.net

PER INFORMAZIONI:
Punto di vista
di Mossetto Sabrina
10137 Torino
corso G. Agnelli, 38
tel/fax 0113601434

Buta Stupa™ è un marchio registrato
da Mossetto Sabrina

■ ALESSANDRIA

Cremolino
BEL SOGGIORNO
via Umberto I, 69
tel.0143879012

Fabbrica Curone
LA GENZIANELLA
Fraz. Selvapiana 7
tel.0131780135

Novi Ligure
BRENTA ROSSA
strada Vecchia Pasturana,
8 tel.01433235562

Tortona
VINERIA DERTHONA
via Seminario, 21
tel.0131812468

Vignale Monferrato
AGORÀ
via Circonvallazione, 4
tel.0142933574

■ AOSTA

PRAETORIA
via S. Anselmo, 9
tel.016544356

Challand Saint Victor
BISTROT RAMEY
Frazione Villa, 226
tel.0125945005

Saint Vincent
GISA
via Chanoux, 89
tel.0166512374

■ ASCOLI PICENO

Colli del Tronto
**LA CANTINA DI
VILLA PICENA**
via Salaria, 66
tel.0736892460

■ ASTI

IL CONVIVIO
via G.B. Giuliani, 3
tel.0141594188

POMPA MAGNA
via Aliberti Giancarlo, 65
tel.0141324402

Castell'Alfero
CASOT
Regione Perno, 76-83
tel.0141204118

*Castelnuovo
Don Bosco*

LA QUAGLIA
viale Europa, 1A
tel.0119927387

Cisterna d'Asti

GARIBALDI
via Italia, 1
tel.0141979118

Cocconato
**CASCINA
ROSENGANA**
via Liprandi, 50
tel.0141907857

Calosso
**OSTERIA CROTA
D'CALOS**
via Cairoli, 7
tel.0141853232

Nizza Monferrato
**ENEO VINERIA
OSTERIA**
via Crova, 11
tel.0141702546

**LA SIGNORA IN
ROSSO**
via Crova, 2
tel.0141793350

Villanova d'Asti
**L'ESTATE DEI SAN
MARTINO**
via Vittorio Veneto, 33
tel.0141946848

**MULINO DEL
CASALE**
S.P. per Montafia, 23 tel.
0141947006

■ BARI

**LA LOCANDA DI
FEDERICO**
piazza Mercantile, 63-64
tel.0805227705

■ BIELLA

AL BUON RICORDO
via Matteotti, 17
tel.01523831

■ BRESCIA

Darfo Boario Terme
LANDO'
via Cavallera, 1
tel.0364529187

■ CAGLIARI

**S'APPOSENTU AL
TEATRO LIRICO**
via Sant'Alenixedda
tel.0704082315

Carloforte
**AL TONNO DI
CORSA**
via Marconi, 47
tel.0781855106

■ CUNEO
SAN MICHELE
contrada Mondovì, 2
tel.0171681962

Alba
OSTERIA ITALIA
fraz. S. Rocco Seno
d'Elvio, 6 tel.0173286942

Bra
**RISTORANTE
BADELLINO**
piazza XX Settembre, 4
tel.0172439050

Canosio
**MASCHA PARPAJA
LOCANDA DELLE
TERRE D'OC**
Borgata Preit, 33
tel.0171998206

Carru'
MODERNO
via Misericordia, 12
tel.017375493

Dronero
ROSSO RUBINO
piazza Marconi, 2
tel.0171905678

Macra
**LOCANDA DEL
SILENZIO**
Borgata Camoglieres
tel.0171999305

Mondovì
LA BORSARELLA
via del Crist, 2
tel.017442999

4 STAGIONI
vicolo del Teatro, 18
tel.0174330801

Monforte D'Alba
**TRATTORIA
TERRALUNA**
Località S. Giuseppe, 12
tel.017378275

Neviglie
**LOCANDA SAN
GIORGIO**
località Castellero, 9
tel.0173630115

Santo Stefano Belbo
**RELAIS SAN
MAURIZIO**
località San Maurizio, 39
tel.0141841900

■ FOGGIA
Lucera
**PALAZZO D'AURIA
SECONDO**
piazza Oberdan, 3
tel.0881530446

■ GENOVA
**L'ANGOLO DEI
BEATI**
via Gabriele Rossetti,
116/r
tel.0103761322

■ GROSSETO
IL GABELLI
via Garibaldi, 42
tel.3312619368

■ IMPERIA
Sanremo
PRAVDA CAFE'
piazza San Siro, 16
tel.0184591829

■ L'AQUILA
LE FIACCOLE
Palazzo Cesura- via degli
Ortolani tel.0862414221

■ LATINA
Prossedi
OSTERIA PERSEI
vicolo del Montano, 3
tel.0773957351

■ MANTOVA
Monzambano
ANTICO BORGO
via Castello
Fraz. Castellaro di
Monzambano
tel.037688978

■ MILANO
**IL ROSA AL
CAMINETTO**
via Beccaria, 4
tel.0289095235
NABUCCO
via Fiori Chiari, 10 - Brera
tel. 02860663

**PREMIO FEDELTA'
A CHI RINNOVA
L'ASSOCIAZIONE**

**Al 3°
anno**

**25 buste
BS
omaggio**

**Al 5°
anno**

OSTERIA STENDHAL

via Ancona, 1 (ang. S. Marco) - Brera
tel.026572059

NOVARA

Borgomanero
RISTORANTE PINOCCHIO
via Matteotti, 147
tel.032282273

Colassa
OSTERIA DELLA LUNA PIENA

via Don Gemelli, 11 tel.
0322218096

Fontaneto d'Agogna
HOSTARIA DELLA MACINA

Località Molino Nuovo
tel.0322863582

Prato Sesia
TRATTORIA CASTELLO

Piazza Marconi, 3
tel.0163852149

Romagnano Sesia
ALLA TORRE
via I Maggio, 75
tel.0163826411

PIACENZA

Ponte Dell'Olio
RIVA
via Riva, 16
tel.0523875193

ROMA
L'ARCHEOLOGIA

via Appia Antica, 139
tel.067880494

SAVONA

L'ANGOLO DEI PAPI
vico del Marmo, 10
tel.019854263

Celle Ligure
L'ACQUA DOLCE
via Luigi Pescetto, 5/A
tel.019994222

Varasse
IL MULINO
Via Emilio Vecchia, 3 tel.
019930108

SALERNO

Agropoli
IL CEPPA
via Madonna del Carmine
tel.0974843044

TORINO

ACINO DOTTO
via Breglio, 156/a
tel.01119827151

AL CACIMPERIO
via Lamarmora, 17/b
tel.011548467

ANTICA BRUSCHETTERIA PAUTASSO
via Cesana, 54
tel.0114332641

ANTICHE SERE
via Cenischia, 9
tel.0113854347

GRAND HOTEL SITEA RISTORANTE CARIGNANO
via Carlo Alberto, 35
tel.0115170171

IL GATTO E LA VOLPE
via Fontanesi, 33
tel.0118126882

L'ANCORA
corso Montegrappa, 98
tel.011743966

L'OSTERIA DEL CORSO
corso Regina Margherita,
252/B tel.011480665,
011480518

LA PRIMA MORENO
corso Unione Sovietica,
244 tel.0113179657

MAGORABIN
corso San Maurizio, 61
tel.0118126808

MAX POMODORO
corso Siracusa, 200
tel.0113112955

MON AMI
via San Dalmazzo, 16
tel.011538288

OSTERIA DEL KI
via San Paolo, 5/5
tel.011331629

PASTA E BASTA
via Madama Cristina, 116
tel.0116963342

RISTORANTE DEL GRAPPOLO
via Cigliano, 38 ang. corso
Belgio tel.0118154227

RISTORANTE DEL PASTIFICIO
via Nizza 262, int. 63 Otto
Gallery del Lingotto
tel.0116633616

STAZIONE SASSI

piazza Modena, 6 tel.
0118997513

TAVERNA DELL'OCA
via dei Mille, 24
tel.011837547

TRATTORIA TORRICELLI
via Torricelli, 51 ang. corso
Duca degli Abruzzi
tel.011599814

VENSI'
via Accademi a Albertina,
5 tel.0118129489

Carmagnola
ALBERGO RISTORANTE SAN MARCO
via San Francesco da Sales,
18 tel.0119626953

Ceres
VALLI DI LANZO
via Roma, 11
tel.012353397

Chieri
ESTABLO
strada Passatempo, 3
tel.0119478386

Cumiana
FREIDOUR
strada Verna, 37
tel.0119050844

Druento
L'OSTO DEL BON UMOR
via Risorgimento, 5/a tel.
0119845775

Monastero di Lanso
IL GIARDINO PENSILE
piazzetta della Parrocchia,
12 tel.012342197

Revigliasco
MONCALIERI
LA TAVERNA DI FRA FIUSCH
via M. Beria, 32
tel.0118608224

Pino Torinese
RISTORANTE LA VIGNASSA
strada S. Felice, 86
tel.011840200

Piobesi Torinese
CELESTINO
corso Italia, 10
tel.0119657034

Poirino
FRICANDO'
via Nino Costa, 23
tel.0119453906

San Mauro
FRANDIN "DA VITO"
via Settimo, 14
tel.0118221177

Settimo Torinese

LA CORONA DEL CHIOMO
via Teologo Antonino, 7
tel.0118009772

Sestriere
IL CARDO
via Sauze di Cesana, 8
tel.0122755024

Viù
LA BAITA
Fraz. Bertesseno, 24
tel.0123696135

TRENTO
Messolombardo
OSTERIA AL TRAVAION
vicolo Travaion, 8
tel.0461605584

VARESE
Castiglione Olona
LA CANTINA DEL BORGIO
via Roma, 40
tel.0331859021

VERBANIA
Baveno
IL GABBIANO
via I Maggio, 19
tel.0323924496

VERCELLI

BACCO TABACCO E VENERE
corso Prestinari, 205
tel.0161391331

OSTERIA BOCCALATTE
corso Randaccio, 17
tel.0161214515

Guardabosone
OSTERIA LA BARRIQUE
piazza Repubblica, 11
tel.015761119

Vocca
BRASSERIE LA MARMOTTA
loc. Chiesa, 2
tel.01635600911

VITERBO
Veiano
AL BARONE ROSSO
Località La Crociara snc
Aviosuperficie Alituscia
tel.3334612606,
3388829019

Tuscania
HOTEL RISTORANTE AL GALLO
via Gallo, 22
tel.0761443388

Messaggi in Buta Stupa

Buta Stupa nasce nel 2000 da un'idea piuttosto semplice: uscire dal ristorante con la bottiglia consumata solo in parte ma interamente pagata. In un sol colpo elimina l'imbarazzo del cliente che chiede la «sua» bottiglia; in questo caso è il ristoratore stesso ad offrirla confezionata. Buta stupa con il passare del tempo è diventata una moda, una buona abitudine che unisce grandi ristoranti e trattorie.

Una soluzione semplice che si presenta su
www.butastupa.net



Publicato nel 2007
su Dossier+, La Stampa

**50 buste
BS
omaggio**



www.winecountry.it
www.italianwinehub.com
www.abcvino.com
www.italianwinelabels.com
www.vinoitalianoclub.com

www.butastupa.net
info@butastupa.net



Paris Hilton: nuda e dipinta d'oro per lanciare «spumante bionda»

Paris Hilton Paris Hilton lancia una sua linea di "Prosecco spumante di lusso" in lattina e posa nuda per la campagna pubblicitaria.

Per pubblicizzare la nuova bevanda frizzante chiamata "Rich Prosecco", ossia Prosecco Ricco (immagino intenda che è fatto per Ricchi Gonzi che, illudendosi di essere "cool", lo acquisteranno pagandolo senz'altro caro), la Hilton appare nuda, completamente dipinta d'oro, mentre avanza strisciando in un deserto.

"Il perfetto drink d'apertura per la tua nottata, o un piacere speciale, per ricompensarti alla fine della giornata", è il testo del messaggio pubblicitario che accompagna le immagini.

La bevanda è disponibile in tre tipi: regolare, oppure aromatizzata con frutto della passione, o alla fragola. La ventiseienne Paris Hilton si trova attualmente a Berlino, in Germania, per promuovere la sua nuova bevanda chiamata anche "spumante bionda". Il prodotto sbarcherà negli Usa nel 2008 (speriamo che abbia la decenza di non lanciare questa "bibita" anche in Italia).

Questa è la più recente avventura commerciale che va ad accrescere l'impero commerciale della Hilton. Infatti Paris, che è famosa per nulla in particolare, se non per



essere la scandalosa ereditiera della catena internazionale di Hotel Hilton, ha già la sua linea di profumo, una di di gioielleria, una di scarpe e una di borsette, senza contare poi che ha inciso un CD pop, è stata co-protagonista in vari spettacoli televisivi ed è apparsa in alcuni film.

Nel giugno del 2007 Paris Hilton è stata in prigione per 23 giorni per avere guidato con la patente sospesa. Il provvedimento era parte di una sentenza precedente per guida sotto l'effetto di sostanze alcoliche o stupefacenti (il termine inglese è DUI, ossia driving under the influence).

Pare che adesso, dopo una nottata passata a far festa, la Hilton si faccia accompagnare a casa da un autista.

Dal punto di vista di un amante del vino che apprezza un calice, o due, di buon Prosecco DOC, spero che questa trivializzazione di un prodotto eccellente non finisca per danneggiare il 'vero' Prosecco DOC che, nelle versioni Brut ed Extra Dry, offre vini spumanti di grandissima qualità.

Per cortesia, non scordiamoci che il Rich Prosecco della Hilton è una "bevanda", non un vino.

Loris Scagliarini – 13 Dicembre 2007
<http://vinoitalianoclub.com>

[segue dalla prima pagina]

na", sebbene non particolarmente ricco di polifenoli totali ma ricco in antociani, al 5% ha evidenziato un'attività dell'84%. Le leucocianidine di *Vitis vinifera*, anche se isolate, hanno un potere antiossidante superiore al 90% a concentrazione di 100 µg/mL con un IC50 molto simile a quella della Vitamina C.

Dai risultati ottenuti si possono trarre delle interessanti osservazioni che riguardano l'attività salutistica del vino rosso; la diversa chimica, la diversa provenienza geografica, i diversi metodi di vinificazione, sono sinonimo di prodotti diversi. La qualità delle uve e dei processi di produzione, oltre che sugli aspetti meramente alimentari, influiscono in maniera notevole anche su quegli aspetti salutistici che sono intimamente connes-

si con le caratteristiche proprie del vino.

Proprio il vino può essere portato ad esempio per spiegare l'importanza del fitocomplesso: l'attività del prodotto intero sulla protezione della mucosa gastrica è superiore a quella dei propri componenti isolati alle stesse concentrazioni in cui si ritrovano nel vino, che quindi, anche per la sua natura idroalcolica, rappresenta il veicolo ideale per l'azione dei principi attivi.

Concludendo, è giusto ribadire che il vino non è la somma ma la moltiplicazione delle proprietà dei suoi componenti e si può senz'altro azzardare a dire che il moderato consumo di vino rosso può e deve essere promosso, insieme alla cultura del "buon bere".

La Redazione - 15 Dicembre 2007
www.winecountry.it